

KOTOTAMA - TANTRA

“L’Alliance”

Massage TANTRA des 3 Sphères

Au Coeur du Son de KOTOTAMA



© Milena Wenig-França

du Mercredi 9 Mai au soir au Dimanche 13 Mai 2018 en Haute Ardèche

Animé par **Milena Wenig-França**

Ré-unir, développer la présence simple, la conscience de notre nature originelle, entrer dans des espaces de silence intérieur pour se Perce-voir, faire un pont entre le physique et le spirituel. Goûter le Chant de l’Unité bienveillante et joyeuse, Sortir de la souffrance par l’unification et l’apaisement de l’égo,

Par une initiation aux sons sacrés de Kototama, nous apprendrons à mettre en vibration notre corps physique, énergétique, émotionnel et mental en construisant un pont sonore et vibratoire pour explorer les 3 Sphères communes à Kototama et au Tantra, l’Amour, la Force et la Sagesse à travers le Toucher conscient, présent et unificateur du massage tantrique, principe d’équilibre du Féminin et du masculin au coeur, du Soi, de l’Un à partir de l’ouverture du coeur.

Qu’est-ce que KOTOTAMA ?

Kototama, littéralement « l’esprit du Mot » ou « Môt-ame » c’est le principe vibratoire à l’origine de toutes les langues du monde, c’est ce fameux « à l’Origine fût le Verbe », la source du langage originel. Vibrations sonores de la vie, Kototama c’est la source cachée qui crée la forme et la fonction de l’esprit de la Création

Les Kototamas sont composés de 5 « Sons-Mères » (voyelles), principe immanent féminin et de 8 « Rythmes-Pères » (Consonnes), principe transcendant masculin. Sons-Mères et Rythmes-Pères s'unissent pour donner naissance aux « Sons-Fils », les sons qui sous-tendent toute manifestation.

Par la pratique quotidienne de Kototama, nous pouvons expérimenter une restructuration progressive des plans physique, énergétique, émotionnel et mental, une libération de nos "cuirasses" et blocages intérieurs, un apaisement de l'ego pour rencontrer des espaces de silence intérieur. Elle apporte également un soutien énergétique précieux dans la voie de la transformation.

Qu'est ce que le TANTRA ?

Tantra est un mot sanskrit qui signifie « Tan » = Instrument, dispositif et « Tra » = expansion,.

Le Tantra est donc un instrument permettant de provoquer l'expansion. De quoi ? De la Conscience (Awareness), de la capacité à goûter la Vie en unité avec tout ce qui Est. L'objectif ultime des pratiques tantriques est de permettre la libération du cycle de la souffrance par la connaissance de la réalité de Qui Nous Sommes En Vérité, de notre nature véritable.

Qu'est-ce que le MASSAGE TANTRA DES 3 SPHERES ?

J'ai créé ce massage dans le but de vivre et d'expérimenter, au niveau corporel, les 3 Sphères que portent en commun les principes du Kototama et du Tantra : l'Amour, la Force / Puissance et la Sagesse.

A travers le Dakshina Tantra Yoga et de grands massages de la tradition tantrique, en résonance avec le travail vibratoire de Kototama, nous explorerons la Sphère de l'Amour (Chakras 3, 4, et 5), la Sphère de la Force et de la Puissance (Chakras 1, 2 et 3) et la Sphère de la Sagesse (Chakras 5, 6 et 7)

Il est important d'intégrer que les avantages de ce travail peuvent être plus pleinement appréciés quand nous adoptons la bonne attitude lors de l'application tant pour celui qui donne que pour celui qui reçoit le massage. Cela signifie prendre le massage comme une pratique spirituelle qui nous aide à nous connecter avec la sagesse de notre corps.

La création de ce stage « L'Alliance » s'inscrit dans l'idée et l'envie de réunir deux voies millénaires d'Eveil et de transformation, venant du Japon avec Kototama et de l'Inde avec le Tantra. Une invitation à mettre en reliance et en vibration tous les plans de l'être : physique, énergétique, émotionnel, mental et spirituel pour finalement se percevoir dans l'unité et la simplicité de ce que nous sommes.

Les matinées seront consacrées à l'initiation à Kototama et à la pratique du Son. Les après-midis seront réservés au Tantra Yoga et au massage Tantra des 3 Sphères.

Ce week end se déroulera dans un Espace de Non-Jugement et de Partage, où l'invitation sera de mettre de côté préjugés et tabous tout en garantissant un cadre strict de Respect de l'Espace Sacré de chacun.

Il est précisé que plusieurs structures de la partie Tantra se feront dans la **nudité**.

Ce stage ne requiert pas obligatoirement la parité Hommes / Femmes.

Vous avez la possibilité de vous y inscrire en couple ou en individuel, étant entendu qu'il est possible, s'il n'y a pas la parité, que le massage se fasse entre deux personnes du même sexe. Le binôme massera alors en sororité ou fraternité, soit en miroir avec l'autre. Miroir de chacune de ses polarités intérieures Yin/Yang. Un travail magnifique pour se libérer de nos conditionnements et jugements limitants sur nos modes relationnels entre personnes du même sexe.

A noter que les structures de choix permettront bien sûr de pouvoir AUSSI expérimenter le massage en polarité avec le sexe opposé.

Infos Pratiques

Lieu :

Le stage, en résidentiel, se déroulera en Haute Ardèche près de Saint Félicien (07410) dans un gîte privé avec piscine couverte et spa et entouré de 22 hectares de prés et de forêt (l'adresse vous sera fournie après votre inscription)

Horaires :

Accueil le mercredi soir à partir de 18h00 (dîner à 20h00). Me prévenir si vous n'arrivez que tard le soir.

Début du stage Jeudi à 9h

Fin du stage le dimanche vers 17h00

Tarifs du stage:

395 € par personne

Hébergement :

120€ par personne (nuits des Mercredi, Jeudi, Vendredi et Samedi). Possibilité de rester dormir la nuit du Dimanche (nuit à 20€).

Nourriture :

Nous préparons les repas en commun. Chacun apporte son petit-déjeuner ainsi que plats et boissons à partager pour les repas du midi et du soir (8 repas).

Inscription :

Merci de remplir très précisément le bulletin d'inscription avec le chèque d'arrhes correspondant et de joindre le bulletin d'engagement signé.

Animation : Milena Wenig-França



Milena est thérapeute énergétique, praticienne et enseignante certifiée de Thérapie par le Son, Cristallothérapeute, Maître de Reiki et Masso-thérapeute.

Elle pratique Kototama depuis 13 ans et a reçu de son Maître dans la Voie du Son, Isabelle Padovani, les transmissions de Praticienne en 2013 et d'Enseignante de Kototama dans la Lignée de l'Onsei-do en 2016.

Elle pratique et enseigne(*) différents massages de bien-être et thérapeutiques : Massage Intuitif*, Massage Kundalini*, Karsai Nei Tsang, Tao* et Tantrique*.

Elle a assisté Luc Pouget dans ses stages de Tantra pendant 3 ans.

Elle propose un enseignement technique, pratique, créatif et interactif. où elle invite au jeu, à l'imagination, à la co-création dans la Présence et la Reliance.

Elle vit entre la France et le Brésil où elle réside une grande partie de l'année.

Bulletin d'inscription

Mon nom et prénom : _____

Date de Naissance: _____

Mon adresse : _____

Tél : _____ Portable _____

Mail : _____

Nom et prénom de la personne qui s'inscrit avec moi en couple :

Date de Naissance: _____

Son adresse : _____

Tél : _____ Portable _____

Mail : _____

Tarif du stage 395€ par personne + 120€ de participation aux frais d'hébergement

Je confirme ma réservation par chèque(s) joint(s) de 195€ pour 1 personne ou de 390€ pour 2 personnes à l'ordre de Milena Wenig.

Date :

Signature(s) :

Envoyer à : Milena WENIG
24 Avenue de Suffren
75015 Paris

*Ces indications sont indispensables pour vous joindre rapidement. Vous pouvez me contacter pour tous renseignements nécessaires et/ou entretien préalable exclusivement par mail milena.terapia@gmail.com ou par Skype (Oizelle) et au **06 60 970 960**.*

LETTRÉ D'ENGAGEMENT DU PARTICIPANT 1

Je soussigné (e)

Déclare être majeur(e) et capable de discernement.

Je décide de participer au grand week end de l'Ascension **"L'Alliance KOTOTAMA-TANTRA: Massage TANTRA des 3 Sphères Au Cœur du Son de KOTOTAMA"**

"

du au 2018

sous ma seule responsabilité et volonté.

En participant à ce stage je m'engage à respecter les règles suivantes :

- La confidentialité du nom des participants.
- La confidentialité sur les activités proposées et réalisées.
- Le respect de soi, respect de l'autre, respect du groupe.
- Être présent durant toute la durée du stage et respecter les horaires proposés.

Je porte l'entière responsabilité de mes actes, et en assume les conséquences.

Lu et approuvé, à le

Signature :

LETTRÉ D'ENGAGEMENT DU PARTICIPANT 2

Je soussigné (e)

Déclare être majeur(e) et capable de discernement.

Je décide de participer au grand week end de l'Ascension "**L'Alliance KOTOTAMA-TANTRA: Massage TANTRA des 3 Sphères Au Cœur du Son de KOTOTAMA**"

du au 2018

sous ma seule responsabilité et volonté.

En participant à ce stage je m'engage à respecter les règles suivantes :

- La confidentialité du nom des participants.
- La confidentialité sur les activités proposées et réalisées.
- Le respect de soi, respect de l'autre, respect du groupe.
- Être présent durant toute la durée du stage et respecter les horaires proposés.

Je porte l'entière responsabilité de mes actes, et en assume les conséquences.

Lu et approuvé, à

le

Signature :

EQUIPEMENT A PRÉVOIR :

- Vêtements souples et confortables.
- Une alèse imperméable pour protéger le matelas (90x190 cm).
- Drap et grandes serviettes (si possible) pour couvrir le matelas de massage
- Une petite serviette pour essuyer l'huile après le massage
- Un paréo et une petite couverture (plaid) pour se couvrir après le massage.
- De l'huile de massage neutre, genre huile de sésame Bio (sans huiles essentielles). L'huile devra être conditionnée dans une fiole en plastique avec bec verseur.
- Des chaussons d'intérieur.
- Des vêtements pour aller marcher dans la nature (polaire + Kway en cas de pluie) + chaussures de marche.
- Un zafu ou coussin pour s'asseoir.
- Deux coussins ou oreillers complémentaires pour le massage (prévoir leur protection).
- 1 tapis de yoga si vous en avez un
- De quoi prendre des notes

Couchage : Pensez à apporter des draps ou un duvet (pour les couples il existe 2 matelas de 160x200)

Nous prenons en charge nourriture et boissons pendant les pauses.

N'hésitez pas à me contacter :

- **06 60 970 960** (en direct par téléphone uniquement à partir du 30 Avril 2018)
- **WhatsApp (même numéro)**
- milena.terapia@gmail.com
- **skype: Oizelle**
- www.yashana.eu (en restauration) / www.milenawenig.com