

“MASSAGE TANTRIQUE DES 5 ELEMENTS”



du Vendredi 12 Octobre au soir au Dimanche 14 Octobre 2018

En Normandie, à Granville

Animé par Milena Wenig

Le Massage Tantrique 5 Eléments est inspiré par les principes fondamentaux du Tantra. Il offre la possibilité de se connecter profondément à son essence, son corps et la circulation de l'énergie vitale. Il ne se concentre pas sur l'orgasme et ni uniquement sur les organes génitaux, en revanche, c'est un massage complet, éveillant une gamme de sensations qui se combinent en une prise de conscience dans l'expérience de l'intégrité, de la sensibilité et du corps.

Dans ce stage, vous apprendrez les cinq principaux types de Touchers, vous donnant la possibilité d'offrir ce massage relaxant et unifiant à ceux que vous aimez en développant votre propre sensibilité dans le Donner:

Toucher Terre: relaxation profonde de la tension musculaire, centrage;
Toucher Eau: réceptivité, affectivité par le toucher, fluidité;
Toucher Feu: Eveil de la sensualité et du plaisir (Massage génital - Yoni et Lingam);
Toucher Air: Expansivité et sensibilité ;
Toucher Espace: alignement énergétique et intégration.

Chaque type de contact permet d'éveiller les qualités de chaque élément dans le corps. Nous commencerons avec des touchers plus forts (élément Terre), qui détendent les tensions musculaires et apportent du centrage. Peu à peu, nous irons vers des touchers plus doux et fluides (élément Eau) qui transmettent l'affectivité et l'accueil puis nous irons vers des touchers qui éveillent la sensualité et le plaisir (élément Feu). Les hormones et la sensibilité générées seront ensuite réparties dans tout le corps avec un toucher très subtil (élément Air). Enfin, nous terminerons avec un alignement énergétique et une méditation intégrative (élément Espace).

Certains avantages que le massage 5 éléments peut fournir:

- Amollissement des cuirasses (carapaces ou mécanismes de protection) et de la rigidité musculaire;
- Relaxation profonde et soulagement des tensions;
- Centrage et équilibre émotionnel;
- Sensibilisation sensorielle ou amélioration des perceptions sensorielles;
- Augmentation de l'estime de soi, de la capacité à apprécier son corps et de s'abandonner à la volupté;
- Libération des blocages énergétiques et des traumatismes
- Création de nouvelles synapses de plaisir;
- Développement de la capacité orgasmique;

Il est important d'intégrer que les avantages et d'autres peuvent être plus pleinement appréciés quand nous adoptons la bonne attitude lors de l'application tant pour celui qui donne que pour celui

qui reçoit le massage. Cela signifie prendre le massage comme une pratique spirituelle qui nous aide à nous connecter avec la sagesse de notre corps.

Ce week end se déroulera dans un Espace de Non-Jugement et de Partage, où l'invitation sera de mettre de côté préjugés et tabous tout en garantissant un cadre strict de Respect de l'Espace Sacré de chacun.

Il est précisé que plusieurs structures se feront dans la nudité.

Ce stage requiert la parité Shivas (Hommes) / Shaktis (Femmes). Vous avez la possibilité de vous y inscrire en couple ou en individuel, étant entendu alors que l'inscription est validée quand la parité avec le sexe opposé est trouvée.

Infos Pratiques

Lieu :

Le stage, en résidentiel, se déroulera à Granville en Normandie (l'adresse vous sera fournie après votre inscription)

Horaires :

Accueil le vendredi soir à partir de 18h00 (dîner à 20h00).

Fin du stage le dimanche à 17h00

Tarifs du stage:

220 € par personne.

Hébergement et nourriture:

50€/jour (soit 100€ pour le week end) et par personne en pension complète avec les 3 repas inclus et l'hébergement

Inscription :

Merci de remplir très précisément le bulletin d'inscription avec le chèque d'arrhes correspondant et de joindre le bulletin d'engagement signé.

Animation : Milena Wenig



Milena est thérapeute énergétique, thérapeute d'obsidienne, Cristallothérapeute, Maître de Reiki, guérisseuse, praticienne et enseignante certifiée de Thérapie par le Son et Masso-thérapeute. Elle pratique et enseigne(*) différents massages de bien-être et thérapeutiques : Massage Intuitif*, Massage Kundalini*, Karsai Nei Tsang, Tao* et Tantrique*.

Elle a assisté Luc Pouget dans ses stages de Tantra pendant 3 ans.

Elle vit entre la France et le Brésil où elle réside une grande partie de l'année

Elle propose un massage Tantra intuitif avec une exploration dans l'univers énergétique où elle invite au jeu, à l'imagination, à la co-création dans un espace sacré et empathique de Présence et de Reliance.



Bulletin d'inscription

Mon nom et prénom : _____

Date de Naissance: _____

Mon adresse : _____

Tél : _____ Portable _____

Mail : _____

Nom et prénom de la personne qui s'inscrit avec moi en couple :

Date de Naissance: _____

Son adresse : _____

Tél : _____ Portable _____

Mail : _____

Tarif du stage 220€ par personne + 100€ pour la pension complète

Je confirme ma réservation par chèque(s) joint(s) de 110€ pour 1 personne ou de 220€ pour 2 personnes à l'ordre de Milena Wenig.

Date :

Signature(s) :

Envoyer à : Milena WENIG
24 Avenue de Suffren
75015 Paris

*Ces indications sont indispensables pour vous joindre rapidement. Vous pouvez me contacter pour tous renseignements nécessaires et/ou entretien préalable exclusivement par mail milena.terapia@gmail.com ou par Skype (Oizelle) et par téléphone au **06 60 970 960 uniquement à partir du 24 Septembre 2018.***

LETTRÉ D'ENGAGEMENT DU PARTICIPANT 1

Je soussigné (e)

Déclare être majeur(e) et capable de discernement.

Je décide de participer au week end "***Massage Tantrique des 5 Eléments***"

du au 2018

sous ma seule responsabilité et volonté.

En participant à ce stage je m'engage à respecter les règles suivantes :

- La confidentialité du nom des participants.
- La confidentialité sur les activités proposées et réalisées.
- Le non-passage à l'acte sexuel pendant les sessions.
- Le respect de soi, respect de l'autre, respect du groupe.
- Etre présent durant toute la durée du stage et respecter les horaires proposés.

Je porte l'entière responsabilité de mes actes, et en assume les conséquences.

Lu et approuvé, à

le

Signature :

LETTRÉ D'ENGAGEMENT DU PARTICIPANT 2

Je soussigné (e)

Déclare être majeur(e) et capable de discernement.

Je décide de participer au week end "***Massage Tantrique des 5 Eléments***"

du au 2018

sous ma seule responsabilité et volonté.

En participant à ce stage je m'engage à respecter les règles suivantes :

- La confidentialité du nom des participants.
- La confidentialité sur les activités proposées et réalisées.
- Le non-passage à l'acte sexuel pendant les sessions.
- Le respect de soi, respect de l'autre, respect du groupe.
- Etre présent durant toute la durée du stage et respecter les horaires proposés.

Je porte l'entière responsabilité de mes actes, et en assume les conséquences.

Lu et approuvé, à

le

Signature :

EQUIPEMENT A PRÉVOIR :

- Vêtements souples et confortables.
- Drap et grandes serviettes (si possible) pour couvrir le matelas de massage
- Une petite serviette pour essuyer l'huile après le massage
- Un paréo et une petite couverture (plaid) pour se couvrir après le massage.
- De l'huile de massage neutre, genre huile de sésame Bio (sans huiles essentielles). L'huile devra être conditionnée dans une fiole en plastique avec bec verseur.
- Des chaussons d'intérieur.

Couchage : Pensez à apporter des draps ou un duvet

Nous prenons en charge nourriture et boissons pendant les pauses.

N'hésitez pas à me contacter :

- **06 60 970 960** (à partir du 24 Septembre 2018 pour le tel) également avec WhatsApp
- milena.terapia@gmail.com
- **skype: Oizelle**
- **www.milenawenig.com**